

Experimentelle Therapieansätze bei Phobien

Dominique de Quervain



Direktor, Abteilung für Kognitive Neurowissenschaften
Co-Direktor Forschungsplattform Molekulare und Kognitive Neurowissenschaften
Universität Basel

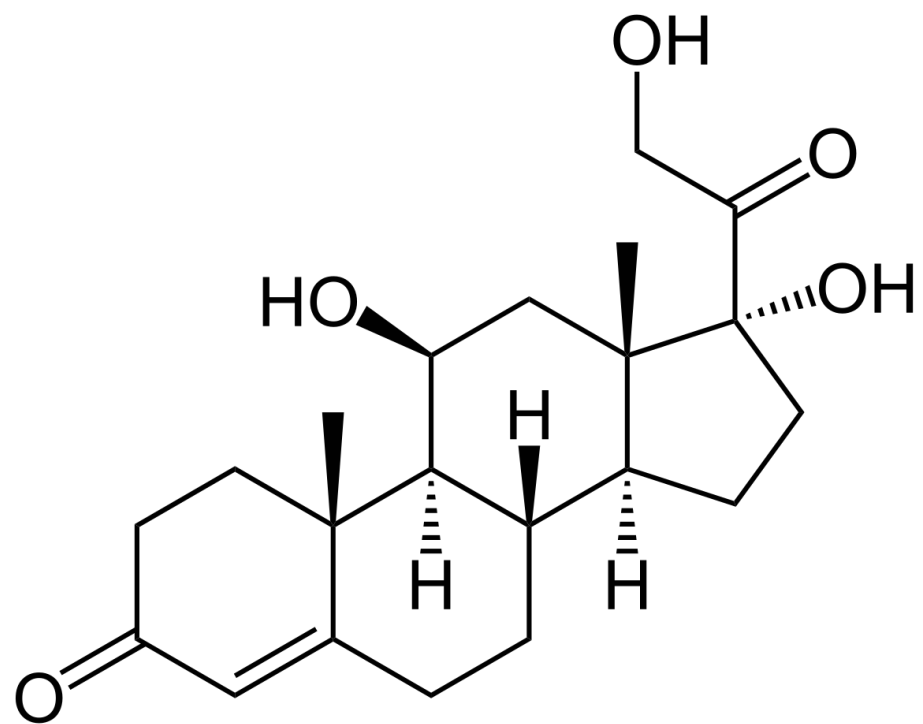
- Angst ist normal und schützt uns
- Bei Phobien ist die Angst übertrieben und belastend
- Phobische Angst angeboren oder erworben?



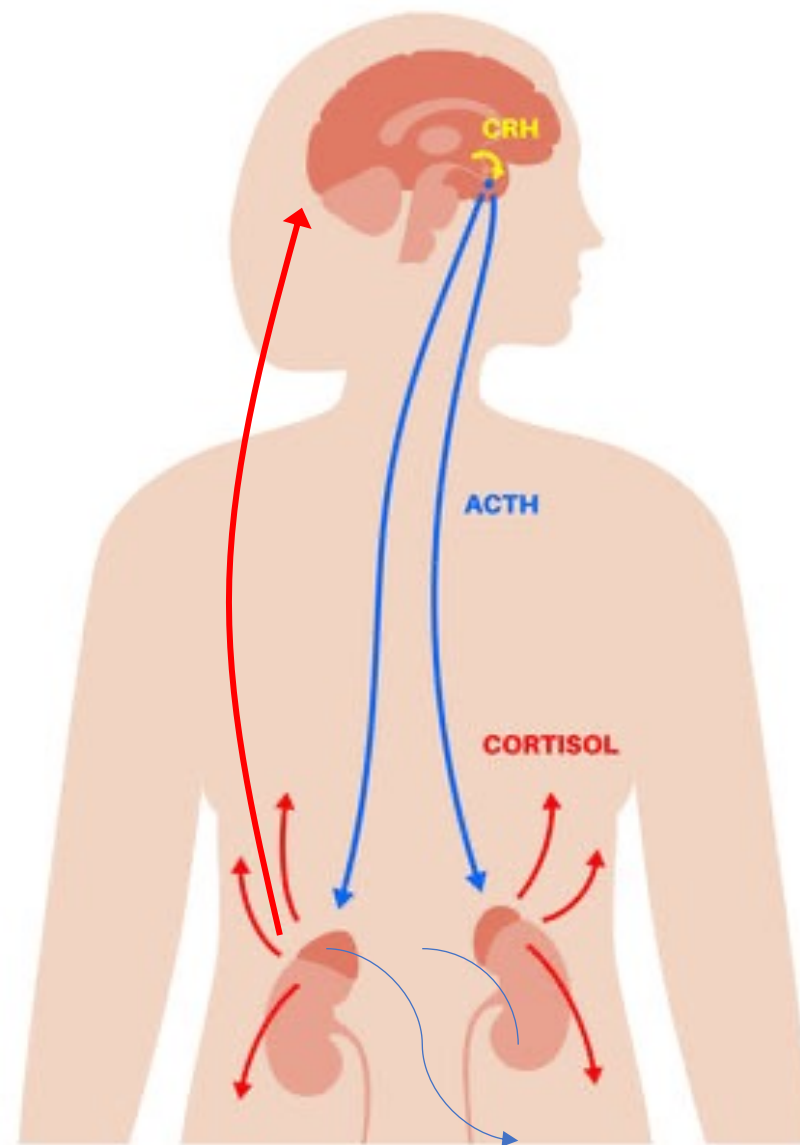
Phobischer Stimulus
(z.B. Höhe, Spinne)

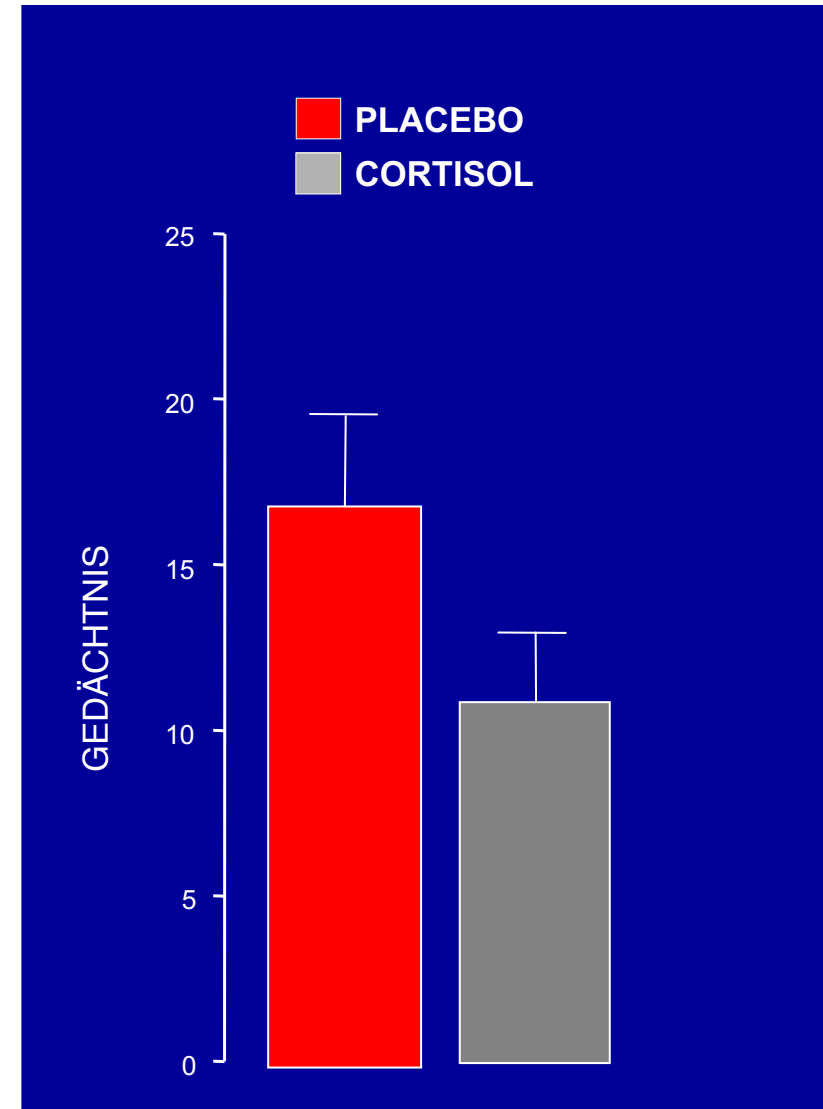


- Die Angst sollte sich verringern, wenn man den Gedächtnisabruf reduziert
- Wie kann man den Gedächtnisabruf reduzieren?



Cortisol



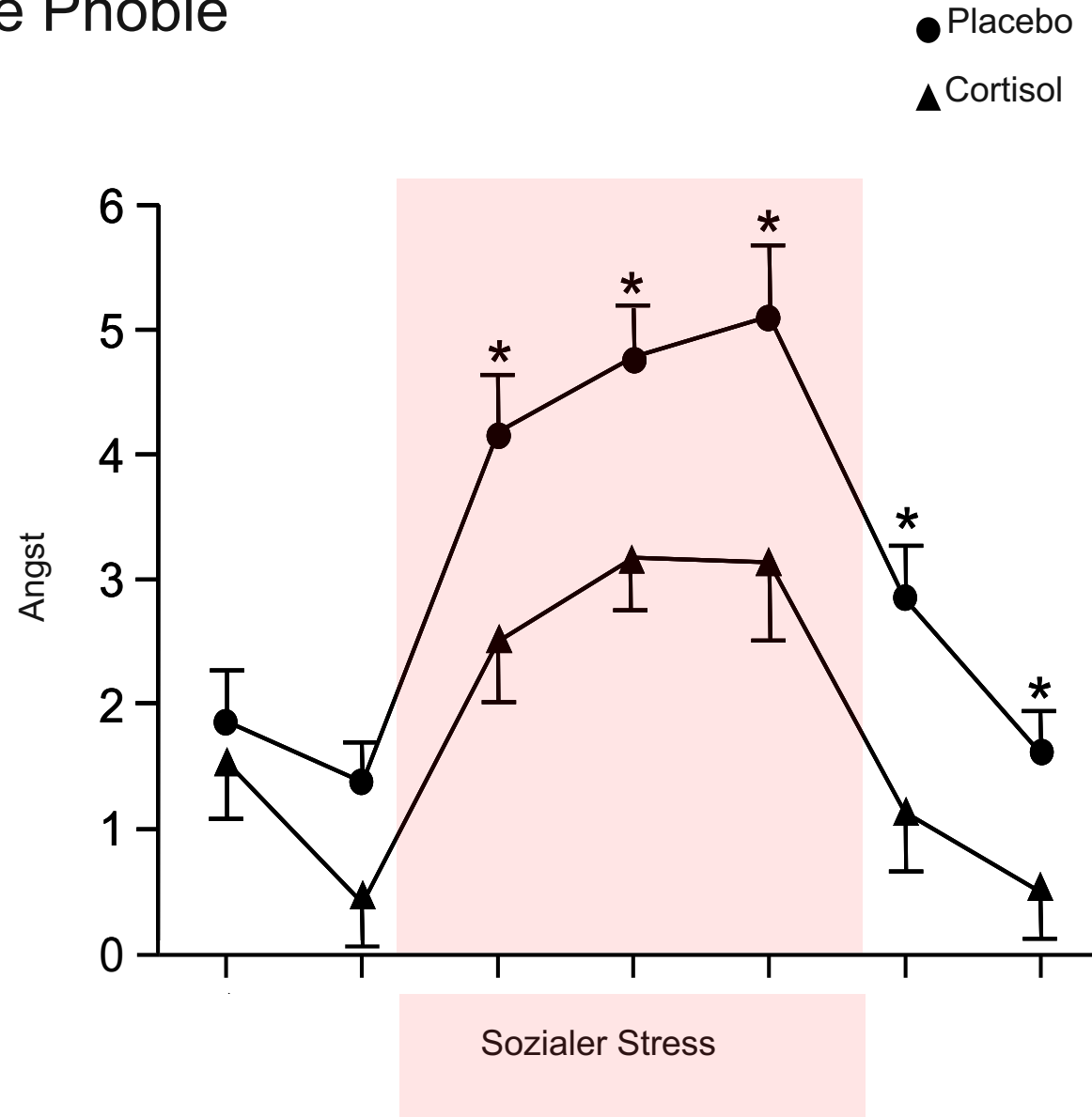


de Quervain et al., *Nature Neuroscience* (2000)

Soziale Phobie



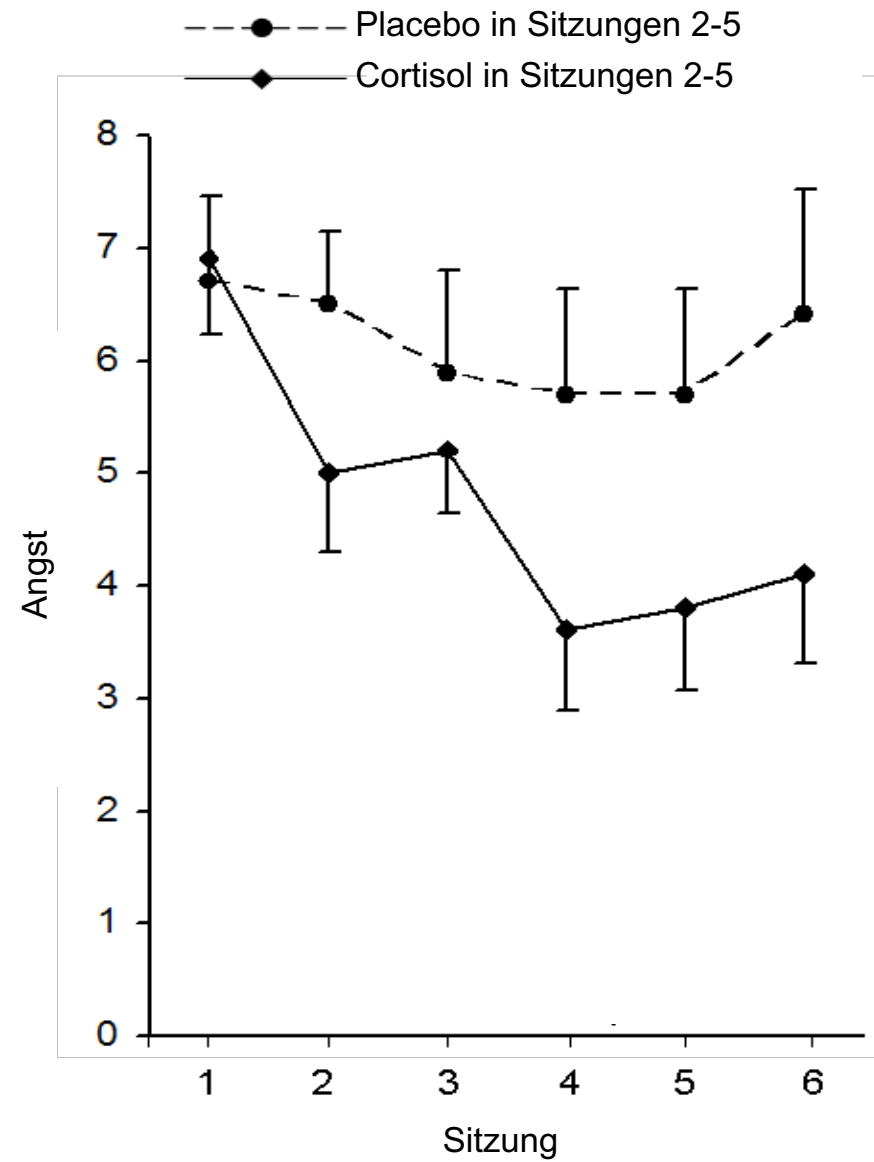
Soziale Phobie



Spinnenphobie



Spinnenphobie



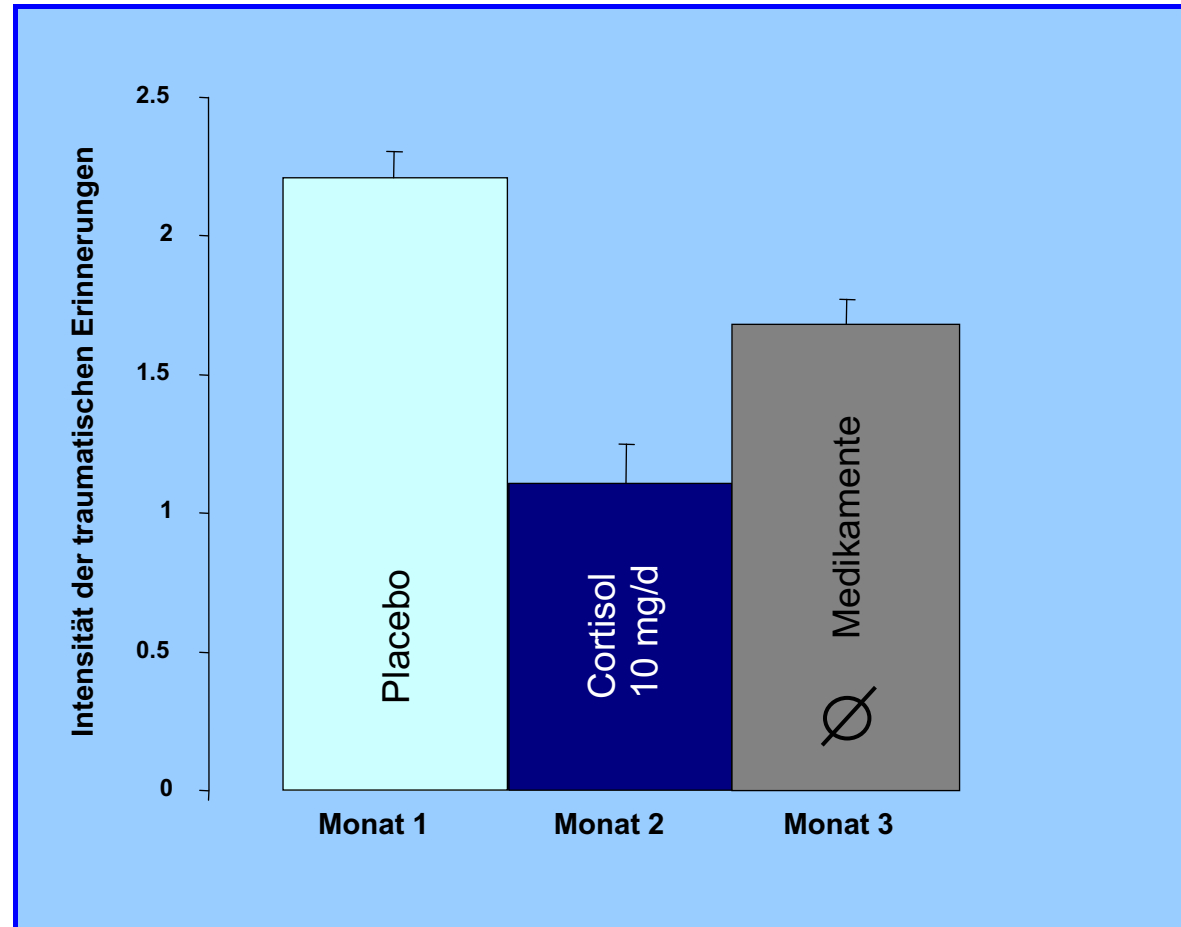
Phobischer Stimulus
(z.B. Höhe, Spinne)



- Nicht als Therapie bei Phobien geeignet
- Einsatz bei der posttraumatischen Belastungsstörung wird geprüft



Posttraumatische Belastungsstörung



Aerni et al., *American Journal of Psychiatry*, 2004

Konfrontationstherapie

Phobischer Stimulus
(z.B. Höhe, Spinne)



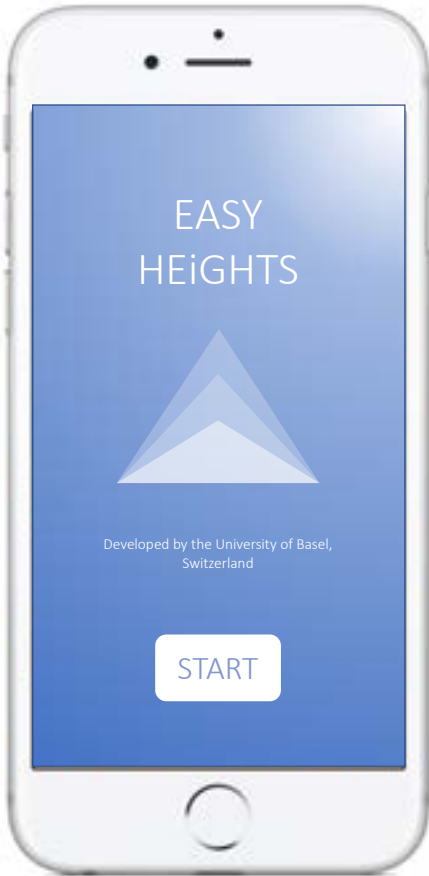
Sicherheitsgedächtnis

Angstgedächtnis

Konfrontationstherapie

- Sehr erfolgreich
- Nicht beliebt bei Patienten
- Umständlich

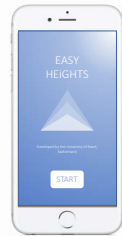








6 x 30 min



(N=22)

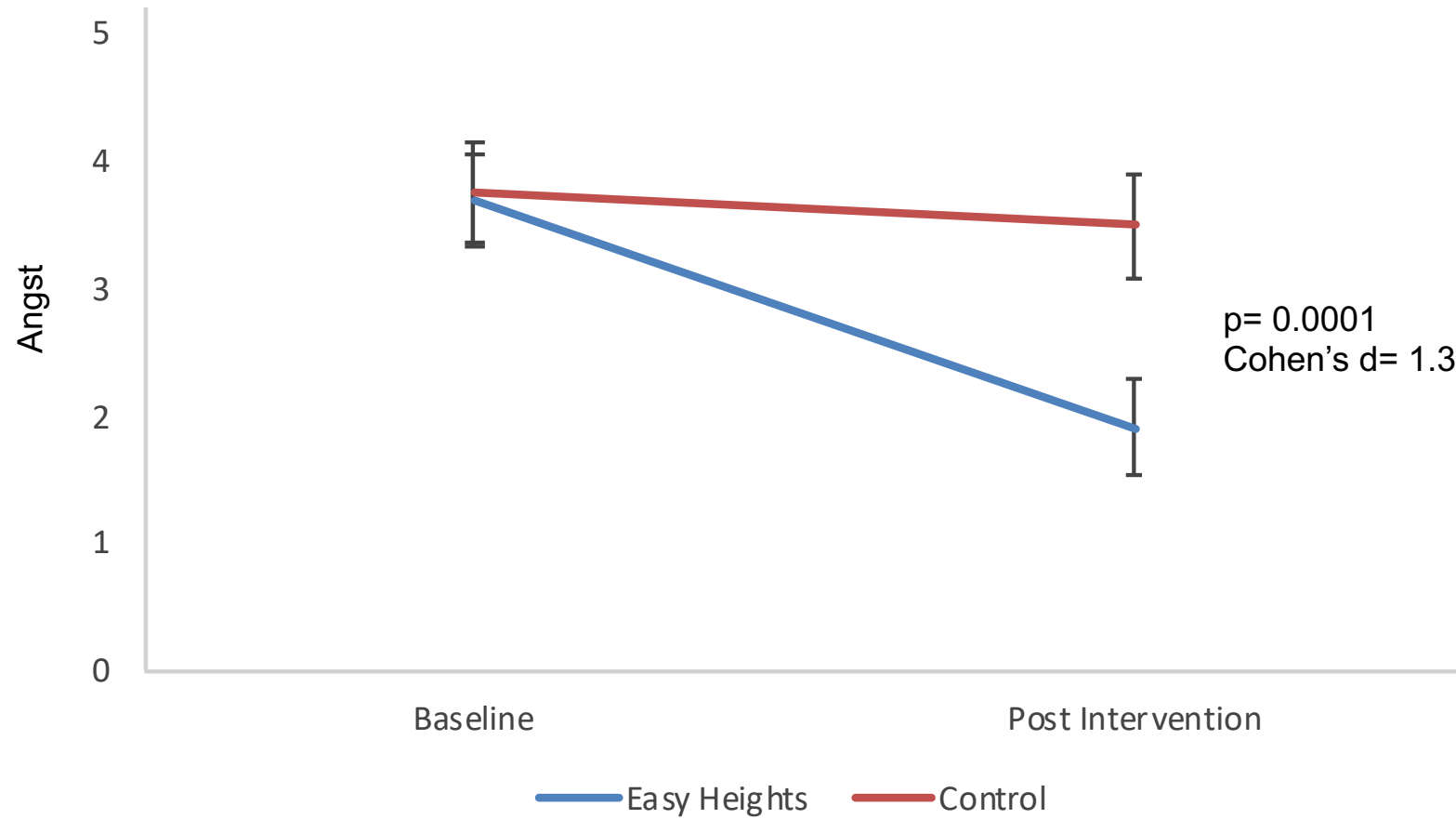
vs

no
intervention
(N=25)

1 Monat



Angst auf dem Turm



Vortragsangst















9 x 20 min



(N=31)

vs

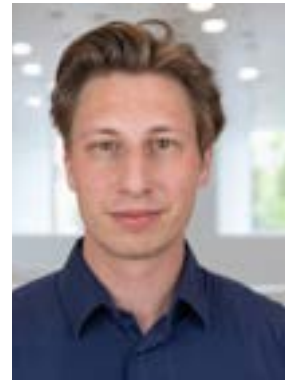
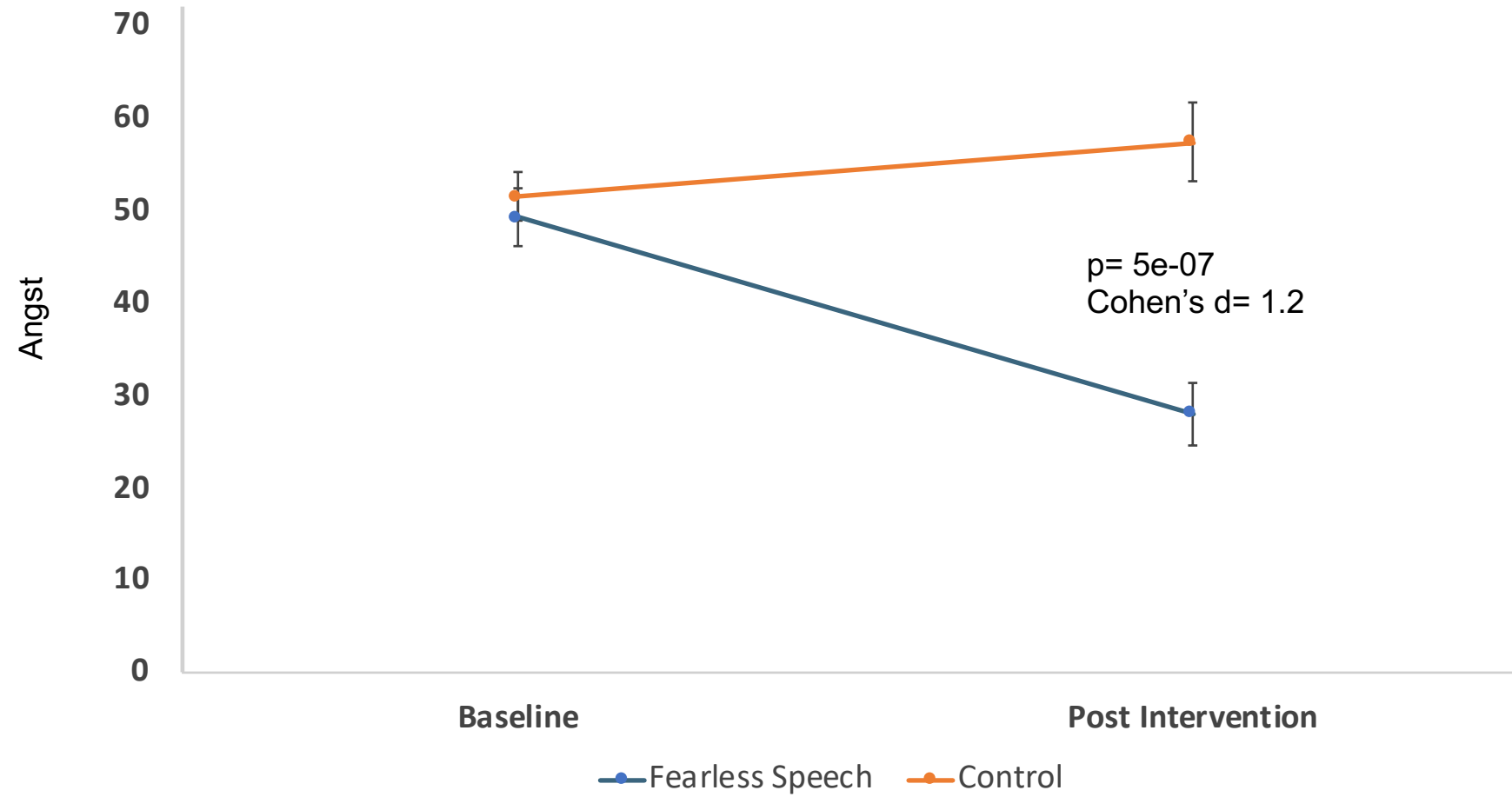
no
intervention

(N=43)

1 Monat

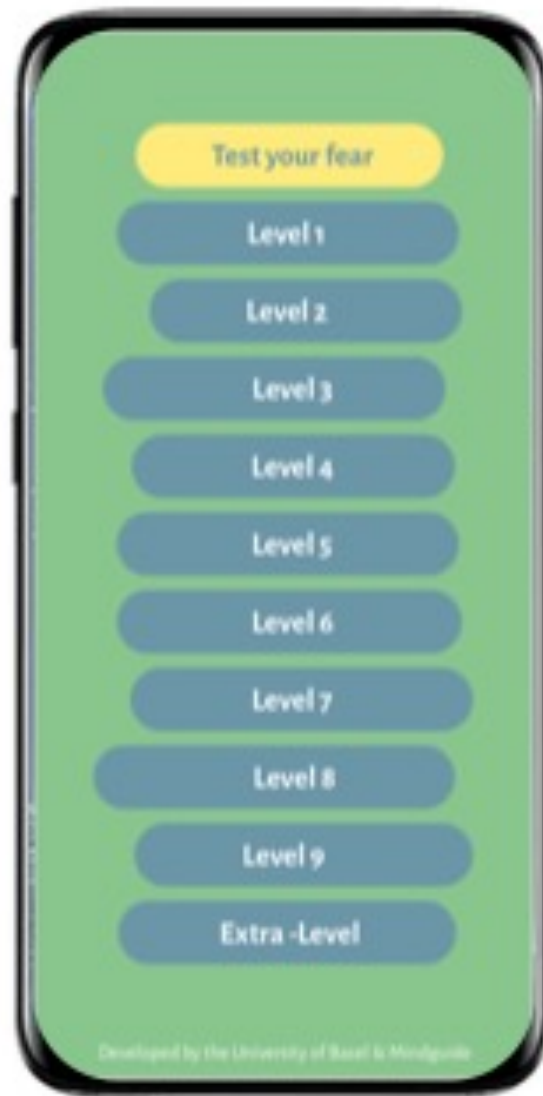


Angst während des Vortrags



Spinnenangst









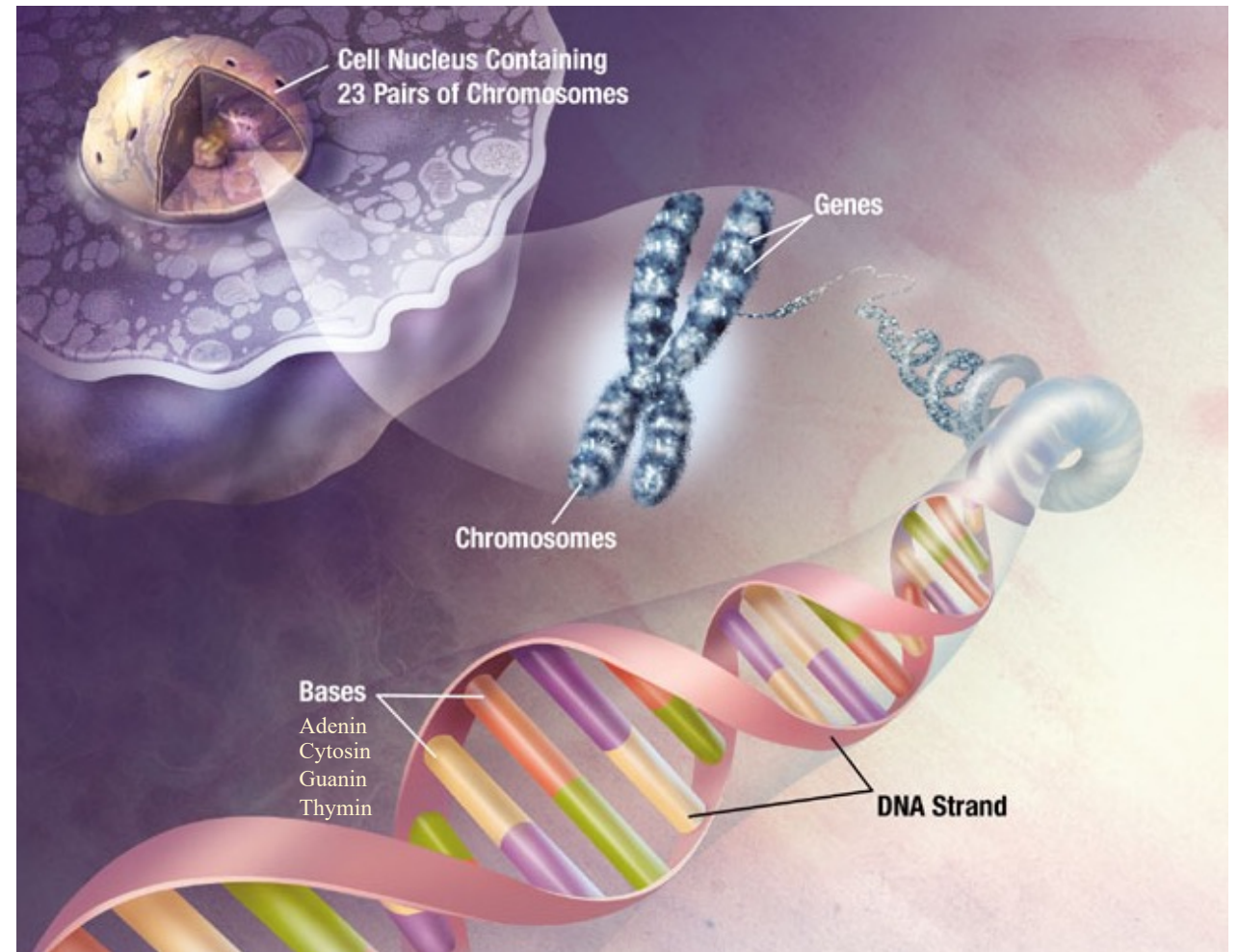
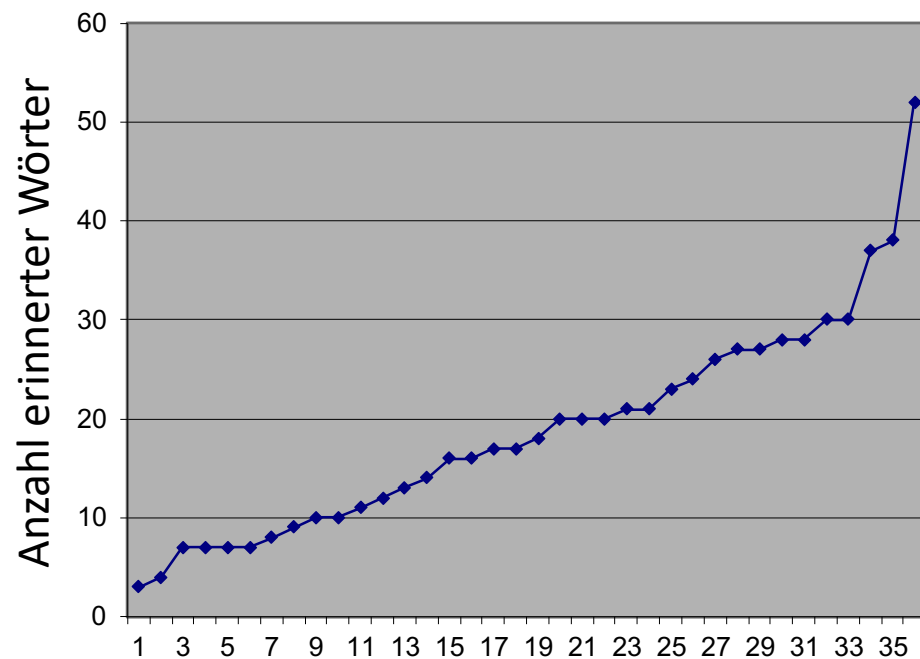
Konfrontationstherapie

Phobischer Stimulus
(z.B. Höhe, Spinne)

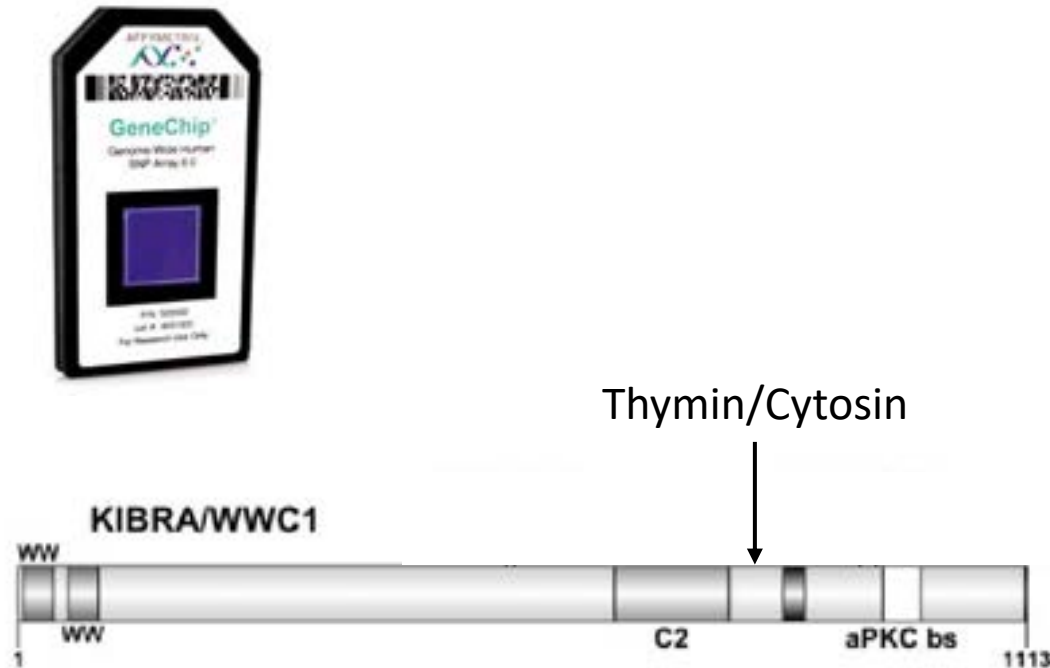


- Konfrontationstherapie pharmakologisch unterstützen

Nutzung der Genetik zur Entwicklung von gedächtnisverbessernden Medikamenten



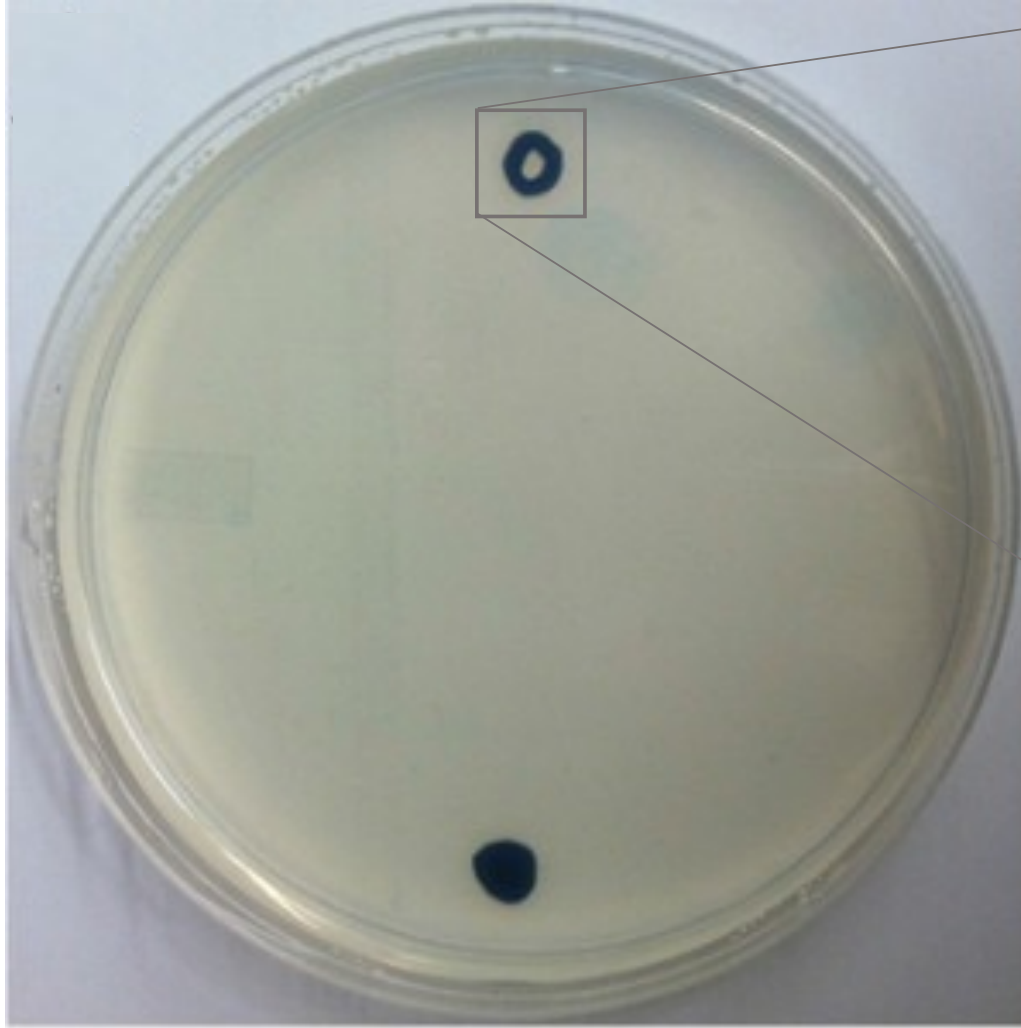
Genetik-Gedächtnis Projekt mit Prof. Andreas Papassotiropoulos



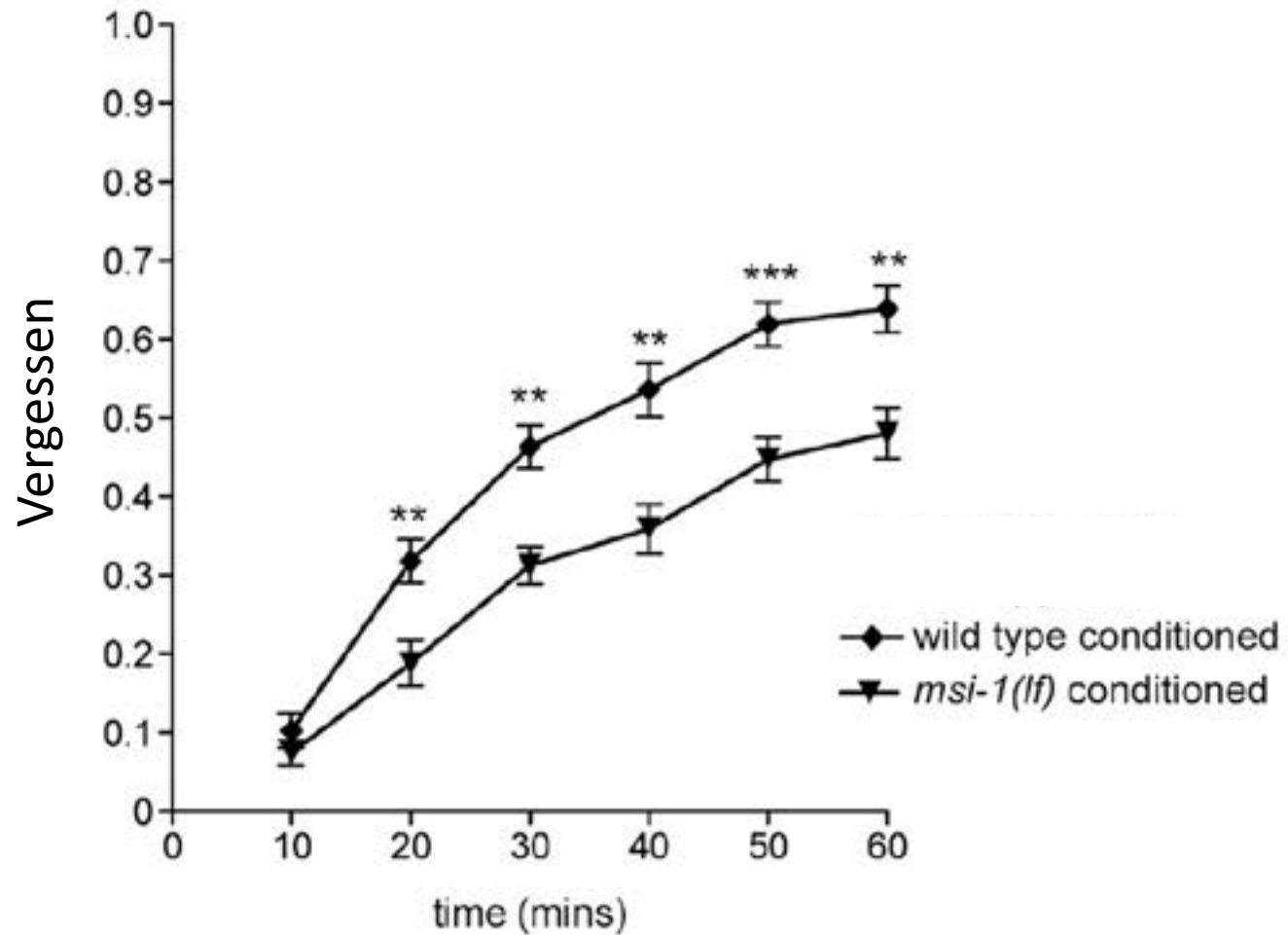
de Quervain, et al., *Nature Neuroscience*, 2003
de Quervain and Papassotiropoulos, *PNAS*, 2006
Papassotiropoulos, et al., *Science*, 2006

Musashi-Gen





Musashi Knockout-Würmer vergessen weniger



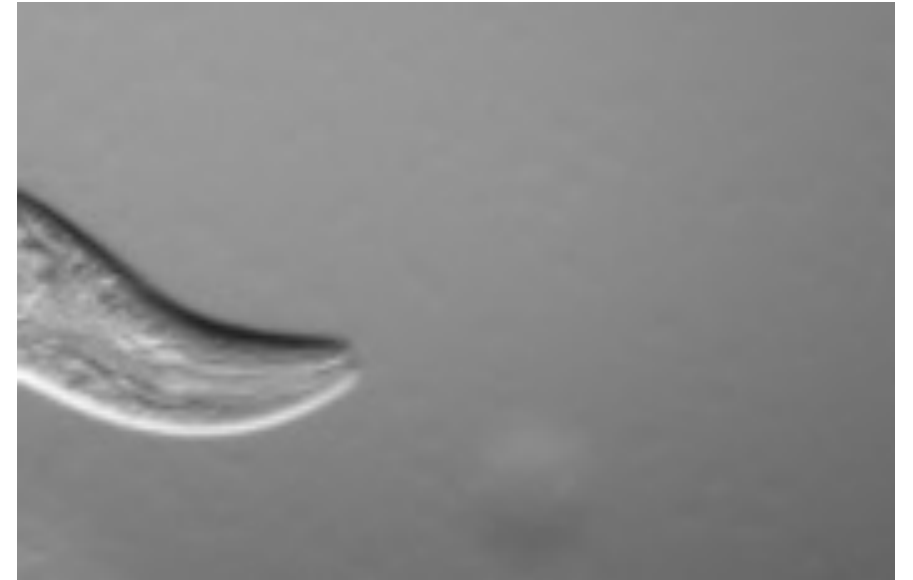
Wirkstoffsuche

Musashi Blocker

Screen



Gedächtnistestung



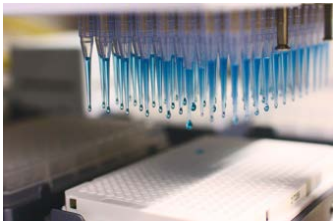
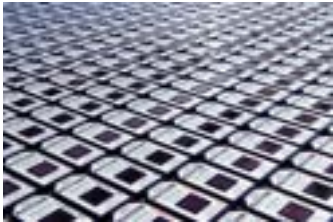
Highly Superior Autobiographical Memory (HSAM) – Hyperthymestisches Syndrom



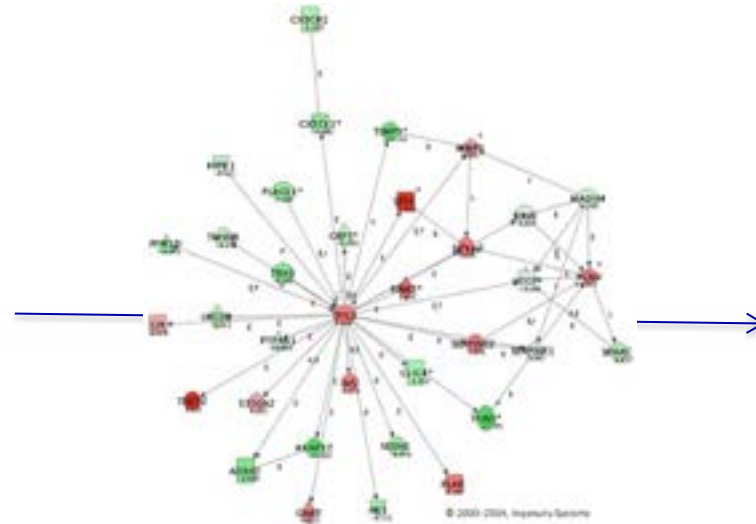
theguardian

Total Recall: The People Who Never Forget
Article in The Guardian explains Dr. McGaugh's work on Highly Superior Autobiographical Memory

[Click here to read article](#) ▶

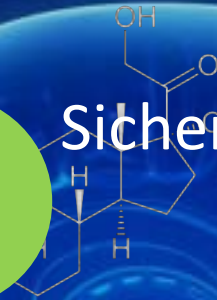


Total Recall: The People Who N
Article in The Guardian explains Dr. McGaugh's w
Highly Superior Autobiographical Memory



Gedächtnisverbessernde Medikamente

Angstgedächtnis



GPT-4



Was könnte ich den Gästen am Ende meines Vortrags über experimentelle Therapieansätze bei Phobien mit auf den Weg geben? Es sollte ein humorvoller Schlusssatz sein.



Am Ende Ihres Vortrags über experimentelle Therapieansätze bei Phobien könnten Sie humorvoll sagen: "Bedenken Sie, dass die Zukunft der Phobiebehandlung so vielversprechend aussieht, dass es fast angsteinflößend ist – aber keine Sorge, es gibt bestimmt bald eine Therapie dafür!"

Acknowledgments

Division of Cognitive Neuroscience, University of Basel

Amanda Aerni
Melanie Knabe
Christiane Gerhards
David Coynel
Matthias Fastenrath
Dorothee Bentz
Bernhard Fehlmann
Anja Zimmer
Priska Zuber
Léonie Geissmann
Fabian Müller
Nan Wang
Ehssan Amini
Galya Iseli
Tamas Faludi
Arthur Pointeau

Division of Molecular Neuroscience, University of Basel

Andreas Papassotiropoulos

Virginie Freytag
Attila Stetak
Uta Kühne
Jana Petrovska
Kim-Dung Huynh
Pavlina Mastandreas
Andreas Arnold
Thomas Schlitt
Vaibhav Ganpat Gharat
Noelle Burri
Sigrid Falk
Fabian Peter
Philippe Demougin
Nathalie Schicktz

Collaborations

James McGaugh, Irvine
Benno Roozendaal, Groningen
Gustav Schelling, Munich
Iris Kolassa, Ulm
Thomas Elbert, Konstanz

